

# Bio WRAP Kürbis-Apfel

Datum: 03.02.2026

250 g                      würzig  
lactose- und hefefrei

## Beschreibung

Weizentortilla mit LeguMMus Kürbis und frischem Gemüse.



## Zutaten

Wasser, Äpfel\*, Chinakohl\*, **Weizenmehl\***, Kichererbsen\*, Kraut weiss\*, rote Rüben\*, Ruccola\*, Limetten\*, Kürbiskerne\*, Olivenöl\*, Kürbiskernöl\*, Meersalz, Knoblauch\*, Kokosöl\*, Pfeffer schwarz\*, Kurkuma\*, Wasser

\* aus kontrolliert biologischem Anbau

## Allergene fett gedruckt

Speise kann Spuren von Getreidegluten, Erdnüssen, Lupine, Schalenfrüchten, SO<sub>2</sub> und Sulfiten, Senfsamen, Sellerie, Sesam und Soja enthalten.

## Nährwert pro 100 g

|                             |         |
|-----------------------------|---------|
| Fett                        | 5,84 g  |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1,01 g  |
| Kohlenhydrate               | 20,01 g |
| davon Zucker                | 3,98 g  |
| Ballaststoffe               | 3,52 g  |
| Eiweiß                      | 5,57 g  |
| Salz                        | 0,62 g  |

**654 kJ / 155 kcal / 1,67 BE**

Haltbarkeit bei 4-6°C: 2 Tage

